

Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta



tabletki

Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zażyciem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.

Lek ten należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według wskazań lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz pkt. 4.
- Jeśli objawy będą się utrzymywały lub nasilać się, należy skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą.

Spis treści ulotki

- Co to jest lek Neurexan i w jakim celu się go stosuje
- Informacje ważne przed przyjęciem leku Neurexan
- Jak przyjmować lek Neurexan
- Możliwe działania niepożądane
- Jak przechowywać lek Neurexan
- Zawartość opakowania i inne informacje

1. Co to jest lek Neurexan i w jakim celu się go stosuje

Homeopatyczny produkt leczniczy ze wskazaniami leczniczymi.

Neurexan jest lekiem homeopatycznym stosowanym w zaburzeniach snu i stanach wzmożonego napięcia nerwowego.

2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Neurexan

Kiedy nie stosować leku Neurexan

- jeśli pacjent ma stwierdzoną nadwrażliwość na którąkolwiek substancję czynną lub na substancję pomocniczą zawartą w leku (wymienioną w punkcie 6).

Ostrzeżenia i środki ostrożności

Przed rozpoczęciem stosowania leku Neurexan należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą.

Jeśli objawy utrzymują się lub nasilają, należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Dzieci

U dzieci w wieku poniżej 12 lat dopuszcza się stosowanie leku po konsultacji z lekarzem.

Nie stosować u dzieci w wieku poniżej 2 lat.

Neurexan a inne leki

Należy poinformować lekarza lub farmaceutę o wszystkich lekach przyjmowanych obecnie lub ostatnio a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować. Interakcje z innymi lekami nie są znane.

Ciąża i karmienie piersią

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn

Nie przeprowadzono badań ani nie zanotowano żadnych zgłoszeń dotyczących wpływu produktu leczniczego na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn. Pacjenci cierpiący na zaburzenia snu powinni wziąć pod uwagę, że ta dolegliwość może upośledzać ich zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwania maszyn. Nie powinni więc wykonywać tych czynności.

Neurexan zawiera laktozę jednowodną

Jeśli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

3. Jak przyjmować lek Neurexan

Ten lek należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta, lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Zalecana dawka to:

Dorośli i młodzież w wieku powyżej 12 lat: zwykle 1 tabletką 3 razy na dobę. W nasilonych objawach można stosować po 1 tabletkę co pół godziny lub co 1 godzinę i nie należy przekraczać dawki 12 tabletek na dobę. Następnie należy kontynuować leczenie zwykle zalecaną dawką.
Dzieci w wieku poniżej 12 lat: według wskazań lekarza.
Dzieci w wieku poniżej 2 lat: nie stosować.

Mat.no.: 082648
Version: 5005
Code: 186
Size: 110 x 440 mm
Type size: ≥ 9 Pt
Line pitch: ≥ 11 Pt
Colours: ■ Pantone 432

REVISION 02 16.04.2026 / DN

- ☐ Correction necessary
- ☐ Approved for submission
- ☐ Approved for printing
 - ☐ Valid until _____
 - ☐ Valid until further note

Date/Signature

-Heel



-Heel

Sposób podawania

Podanie doustne. Tabletkę należy rozpuścić w ustach przed połyknięciem. Ten lek należy przyjmować na co najmniej 30 minut przed posiłkiem. W przypadku podawania leku dziecku, szczególnie w wieku poniżej 6 lat, zaleca się rozkruszyć tabletkę i rozpuścić w niewielkiej ilości wody. To zapobiegnie zakrztuszeniu. Nie należy przekraczać zalecanej dawki.

Czas stosowania

Należy przyjmować lek Neurexan tak długo jak zalecił lekarz lub farmaceuta. Zalecany czas trwania leczenia przy standardowym dawkowaniu wynosi 14 dni. Jeśli leczenie nie przynosi oczekiwanych rezultatów, należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku Neurexan

W razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Pominięcie przyjęcia leku Neurexan

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki. Należy zastosować następną dawkę o zwykłej porze.

Przerwanie przyjmowania leku Neurexan

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią. Ze względu na homeopatyczny charakter tabletek leku Neurexan możliwe jest nieszkodliwe, chwilowe nasilenie objawów chorobowych (początkowe pogorszenie).

Działania niepożądane mogą pojawić się z następującą częstotliwością: **bardzo rzadkie**, występują mniej niż u 1 na 10 000 pacjentów

- skórne reakcje alergiczne

W przypadku wystąpienia wymienionego działania niepożądanego należy zaprzestać przyjmowania leku i skontaktować się z lekarzem.

Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią jakiegolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie, lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych:
Al. Jerozolimskie 181 C, 02-222 Warszawa,
Tel.: +48 22 49 21 301,
Faks: +48 22 49 21 309,
Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>
Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu. Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

5. Jak przechowywać lek Neurexan

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci. Brak specjalnych zaleceń dotyczących przechowywania leku.

Nie stosować leku Neurexan po upływie terminu ważności zamieszczonego na etykiecie i pudełku po: *Termin ważności*. Termin ważności oznacza ostatni dzień danego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę co zrobić z lekami, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

6. Zawartość opakowania i inne informacje

Co zawiera lek Neurexan

Jedna tabletką zawiera substancje czynne:

0,6 mg	Avena sativa	D2
0,6 mg	Coffea arabica	D12
0,6 mg	Passiflora incarnata	D2
0,6 mg	Zincum isovalerianicum	D4

Pozostałe składniki to: laktoza jednowodna i magnezu stearynian.

Jak wygląda Neurexan i co zawiera opakowanie

Okrągłe, płaskie tabletki w kolorze białym do żółto-białego. Tabletki znajdują się w polipropylenowym pojemniku umieszczonym w pudełku tekturowym. Każde opakowanie zawiera 25, 50, 100, 250 tabletek. Nie wszystkie wielkości opakowań muszą znajdować się w obrocie.

Podmiot odpowiedzialny i wytwórca

Biologische Heilmittel Heel GmbH
Dr. -Reckeweg Str.- 2-4
76532 Baden-Baden, Niemcy
Tel.: +49 7221 501 00
e-mail: info@heel.com

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji dotyczących tego leku należy zwrócić się do miejscowego przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego w Polsce:

MagnaPharm Poland sp. z o.o.
ul. Inflancka 4
00-189 Warszawa
tel.: +48 (22) 570 27 00

Data ostatniej aktualizacji ulotki: marzec 2026 r.